

ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΜΑΙ  
ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ ΚΑΙ  
ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ ΓΙΑ  
ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΟΥ  
ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

CO  GETHER



ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΕΙΟ - ΜΠΑΛΕΙΟ - ΤΡΙΓΚΕΙΟ  
ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΓΤΕΑΣ

# ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΜΑΙ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ

1



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Είναι ένα καινοτόμο παιχνίδι για να αντισταθμίσει την τυπική αναποτελεσματικότητα των παραδοσιακών εκπαιδευτικών μεθόδων για τους εργαζόμενους στην άμεση φροντίδα της άνοιας

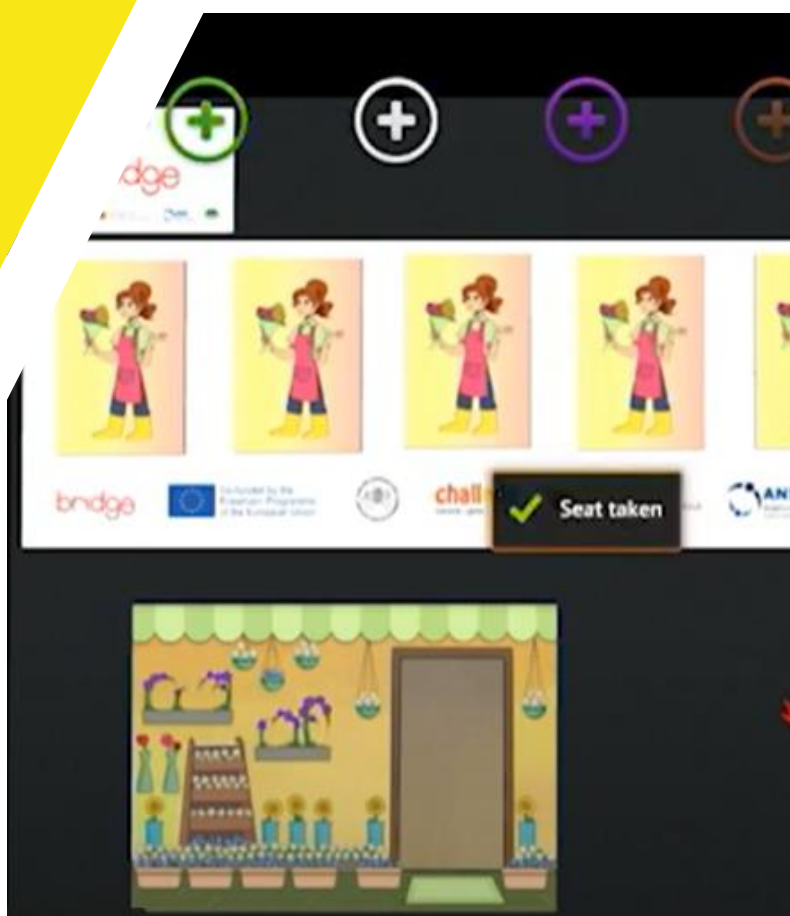


**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΨΗΦΙΑΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου Bridge, έχουν δημιουργηθεί 8 παιχνίδια για άτομα με νοητικά και συμπεριφορικά συμπτώματα άνοιας.



**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΖΟΥΜΕ ΚΑΛΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

Περιλαμβάνει  
χρήσιμες  
συμβουλές και  
προτάσεις για  
φροντιστές ατόμων  
με άνοια, ιδιαίτερα  
κατά την περίοδο  
του κορονοϊού.

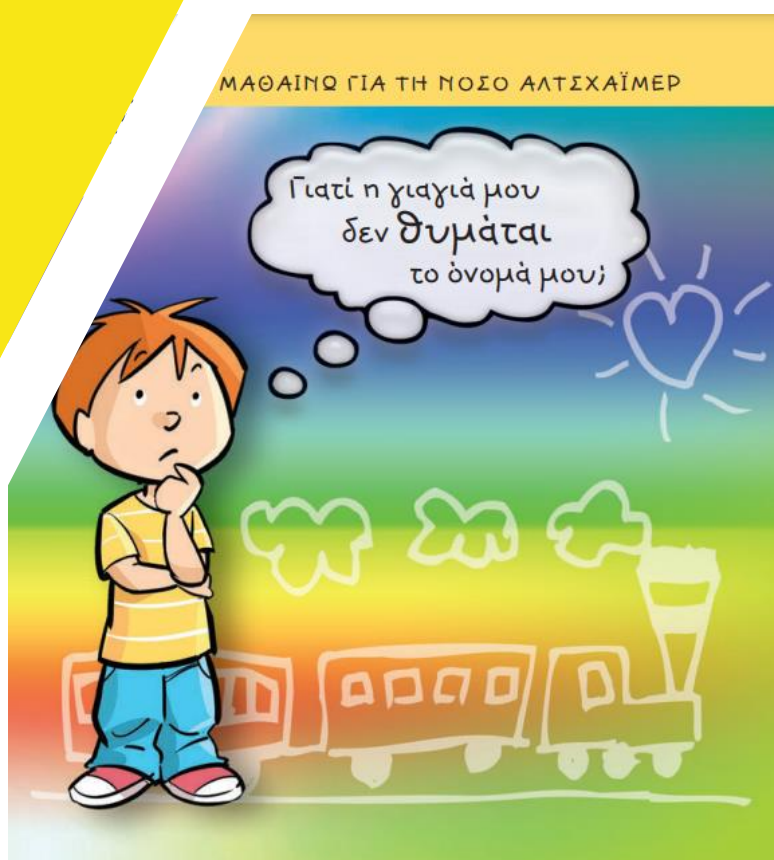


**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Πρόκειται για ένα διαδικτυακό βιβλίο που δημιουργήθηκε με σκοπό τα παιδιά να μάθουν για τη νόσο Αλτσχάιμερ να κατανοήσουν τις συμπεριφορές των παππούδων και των γιαγιάδων τους με άνοια.



**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ

Μία σύντομη ταινία  
που συμβάλλει στην  
ανάπτυξη της  
ενσυναίσθησης  
προς την Τρίτη  
ηλικία

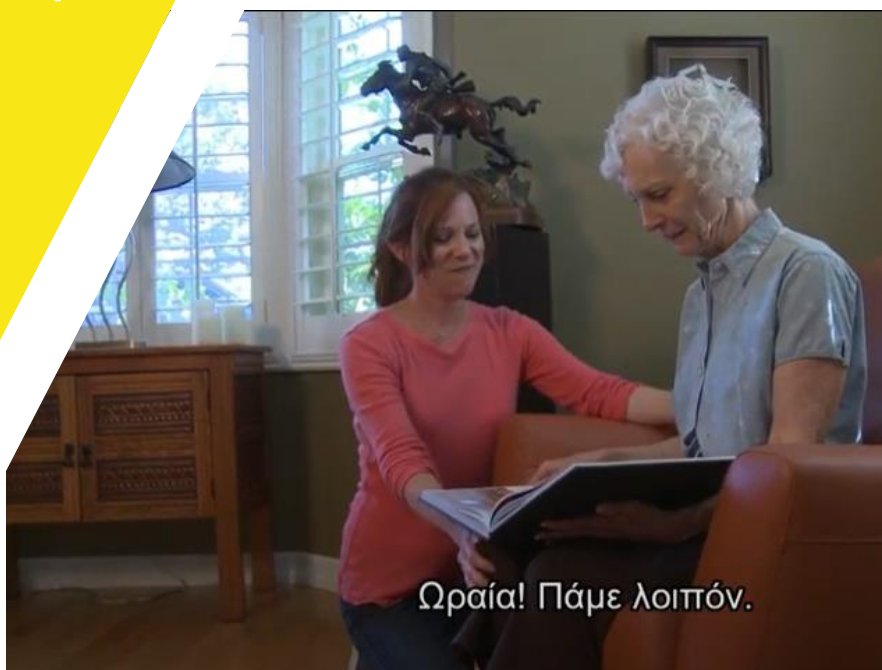


**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΡΝΗΣΗ ΣΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

Πρόκειται για ένα σύντομο βίντεο στο οποίο προτείνονται χρήσιμες και πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση της καθημερινής άρνησης των ηλικιωμένων για μπάνιο.



**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**





# ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Σκοπός του εγχειριδίου είναι η υποστήριξη των οικογενειακών φροντιστών των ατόμων με άνοια, με σκοπό να αντιμετωπίσουν πιο αποτελεσματικά τις δυσκολίες που βιώνουν στην καθημερινότητα.



ΚΑΤΕΒΑΣΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ



# ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΟΥ

2



# ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ Ή ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ

Πρόκειται για έναν ολοκληρωμένο οδηγό, ο οποίος περιλαμβάνει καλές και κακές πρακτικές που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς και οι φροντιστές τους όταν απευθύνονται στις δημόσιες υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής προστασίας, καθώς και την αποτελεσματικότητα των γραφείων συνηγορίας στην επίλυση Αιτημάτων.

Active  
citizens fund

Διαχειριστής Επιχορήγησης:



Φορέας  
Υλοποίησης

Εταίρος



ΟΔΗΓΟΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ  
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ  
Ή ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ

**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Ο Ευρωπαϊκός Χάρτης των δικαιωμάτων και των υποχρεώσεων των ηλικιωμένων που χρειάζονται βοήθεια και μακροχρόνια φροντίδα δημιουργήθηκε με σκοπό την καταπολέμηση της κακοποίησης των ηλικιωμένων.

## Ευεξία, τη σωματική και την ελευθερία και την ασφάλεια

Όπως εξαρτάτε από άλλους για την υποστήριξη σας, εξακολουθείτε να έχετε το δικαίωμα να σεβαστούν από άλλους να σέβονται την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και πνευματική ευεξία σας, την ελευθερία και την

### Συγκεκριμένα, έχετε το δικαίωμα:

- 1-1 Να σεβονται την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και ευημερία σας, ανεξάρτητα από την ηλικία, τη φυλή, την εθνική ή κοινωνική καταγωγή, την οικονομική κατάσταση, τη θρησκεία, το φύλο, το σεξουαλικό προσανατολισμό ή προσωπικότητα και το βαθμό φροντίδας και βοήθειας που χρειάζεστε.
- 1-2 Να σεβονται και να διαφυλάσσουν τη σωματική, σεξουαλική, ψυχολογική, συναισθηματική, οικονομική και υλική ευημερία σας.

#### Σωματική ευεξία

- 1-2.1 Να σεβονται και να διαφυλάσσουν τη σωματική ακεραιότητά σας, καθώς και να σας προφυλάσσουν από σωματική κακοποίηση, όπως: κακομεταχείριση και παραμέληση κάθε μορφής, υποσιτισμό και αφυδάτωση, εξάντληση, υπερβολικό κρύο ή ζέστη και από κάθε σωματική νόσο που μπορεί να προληφθεί.
- 1-2.2 Να σας διαφυλάσσουν από κάθε μορφής σεξουαλική κακοποίηση και κακομεταχείριση.

**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΗΠΙΟΝΗ»

Το Υπουργείο Υγείας έχει δημιουργήσει το Πρόγραμμα Πρόληψης «Ηπιόνη», με σκοπό τη διαμόρφωση υγιών στάσεων, συνηθειών και συμπεριφορών καθώς και η ενίσχυση του ρόλου της διαχείρισης των χρονίων παθήσεων και της αυτοφροντίδας.

Ministry of Digital  
Government,  
Hellenic Republic

ANAPHTHTEO CTO ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Γ'  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 09. 09. 2020

Αρ. πρωτ.: Γ17/Γ.Φ.18Γ.Ε.20.Ε/Γ.Π.49893

Ταχ. Διεύθυνση : Αριστοτέλους 17  
Ταχ. Κώδικας : 101 87  
Πληροφορίες : Ε. Χατζηχαράλαμπος  
Α. Χαϊκούλη  
Τηλέφωνο : 213-2161623, 1113  
Φαξ : 2132161919  
E-mail : [pfv3@moh.gov.gr](mailto:pfv3@moh.gov.gr)

ΠΡΟΣ : ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ  
ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

**ΘΕΜΑ:** «Οργάνωση και Ανάπτυξη Εθνικού Πιλοτικού Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων - ΗΠΙΟΝΗ», με θέμα για το 2020 "Υγείας Αναπνοή-Πρόληψη και Διαχείριση των Λοιμώξεων στους Ηλικιωμένους-Η σημασία των εμβολιασμών".

- Σχετ.:**
1. Το υπ' αριθ. πρωτ. Γ17/Γ.Φ.18Γ.Ε. 20.Ε/Τ.Π.40379/29-6-2020 έγγραφο της Διεύθυνσης ΠΦΥ του Υπουργείου Υγείας, με θέμα: «Πρόσκληση σε συνάντηση διαλόγου-διαβούλευσης για την ανάπτυξη του Εθνικού Πιλοτικού Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων -ΗΠΙΟΝΗ, για το έτος 2020», καθώς και το από 10-7-20 σχετικό ηλεκτρονικό μήνυμα της Δ/σης Π.Φ.Υ.
  2. Τα από 22-06-2020 και 31-7-2020 έγγραφα της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας (αρ.εισ. Π.Φ.Υ.: 41166/01-07-20 και 49893/06-08-20, αντίστοιχα).
  3. Το αριθμ.πρωτ. 17855/25-08-20 έγγραφο του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (αρ.εισ. Π.Φ.Υ.: 52453/25-08-20).
  4. Το από 11.08.2020 ηλεκτρονικό μήνυμα της Πανελλήνιας Εταιρείας ΩΡΑ Χειρουργικής Κρατικής και Τραχήλου με συνημμένο σχετικό ενημερωτικό υλικό (εισ. ΠΦΥ.:50935/12-8-20).
  5. Τα υπ' αριθμ.πρωτ.15/17-07-20 και 16/20-07-20 έγγραφα της Εταιρείας

**ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΕΔΩ**

